

Утверждено  
Заведующий МКДОУДСОРВ №3



Т.В. Исупова

09.09.2017 г.

**Десятидневное меню**  
**муниципального казенного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детского сада общеразвивающего**  
**вида №3 г. Орлова**  
**(от 3 до 7 лет, 10-часовое пребывание)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
1. Масло (порциями) 2. Каша кукурузная 3. Какао с молоком 4. Хлеб	1. Сыр (порциями) 2. Каша пшеничная молочная жидкая 3. Напиток лимонный 4. Хлеб	1. Каша овсяная «Геркулес» жидкая 2. Кофейный напиток 3. Хлеб с маслом	1. Каша пшеничная молочная жидкая 2. Чай с лимоном 3. Хлеб с сыром	1. Каша гречневая молочная жидкая 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом и сыром	1. Каша молочная из пшена и риса «дружба» 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом и яйцом	1. Масло (порциями) 2. Горошек зеленый отварной 3. Омлет натуральный 4. Напиток лимонный 5. Хлеб	1. Каша ячневая молочная вязкая 2. Кофейный напиток 3. Хлеб с маслом	1. Сыр (порциями) 2. Каша рисовая молочная жидкая 3. Чай с сахаром 4. Хлеб	1. Каша манная молочная жидкая 2. Чай с лимоном 3. Хлеб с маслом и сыром
<b>II Завтрак</b>									
Яблоко свежее	Биойогурт	Сок яблочный	Кефир	Мандарин свежий	Сок яблочный с мякотью	Биойогурт	Груша свежая	Кефир	Сок абрикосовый
<b>Обед</b>									
1. Огурец свежий 2. Щи из свежей капусты с курой и сметаной 3. Рыба запеченная 4. Картофельное пюре 5. Компот из кураги с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Помидор свежий 2. Суп картофельный с мясными фрикадельками 3. Печень построгоновски 4. Вермишель с маслом 5. Сок яблочный 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Салат из св. огурцов с м.р. 2. Суп из овощей с курой и сметаной 3. Гуляш из отварного мяса 4. Рис отварной 5. Компот из свежих фруктов с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Салат из св. помидор с м.р. 2. Суп картофельный с макаронными и говядиной. 3. Хлебцы рыбные 4. Рагу овощное 5. Компот из смеси сухофруктов с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Салат из св. капусты с р.м. 2. Рассольник домашний с курой и сметаной 3. Жаркое домашнему 4. Компот из изюма с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Винегрет овощной с сельдью 2. Суп картофельный с горохом и гренками 3. Курица отварная 4. Капуста тушеная 5. Компот из консервированных плодов 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Салат морковный с м.р. 2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной 3. Тефтели из говядины 4. Макароны изделия с маслом 5. Компот из свежих яблок с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Салат из отв. свёклы с м.р. 2. Суп картофельный с клецками и говядиной 3. Котлеты рубленые из говядины 4. Овощи тушеные 5. Компот из чернослива с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Сельдь с маслом 2. Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной с добавлением морской капусты 3. Тефтели рыбные 4. Картофельное пюре 3. Компот из свежих фруктов с витамином С 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Салат «свеколка» 2. Рассольник с говядиной и сметаной 3. Голубцы ленивые 3. Компот из смеси сухофруктов с витамином «С» 4. Хлеб ржано-пшеничный
<b>Полдник</b>									
1. Биточки маннe с повидлом 2. Чай с сахаром 3. Печенье	1. Запеканка из творога с джемом 2. Какао с молоком.	1. Икра кабачковая консервированная 2. Омлет натуральный 3. Чай с лимоном	1. Булочка домашняя молочная 2. Молоко кипяченое	1. Макароны, запеченные с сыром, с маслом сливочным 2. Чай с молоком 3. Зефир	1. Какао с молоком 2. Сдоба обыкновенная	1. Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным 2. Кофейный напиток 3. Конфета	1. Запеканка манная с яблоком 2. Чай с молоком 3. Вафли	1. Лапшевник с творогом 2. Какао с молоком 3. Хлеб	1. Рыба, запеченная в омлете 2. Кофейный напиток 3. Печенье
<b>Калорийность всего за день (ккал):</b>									
1484,78	1765,7	1731,42	1424,9	1626,3	1595,7	1601,15	1635,5	1879,46	1497,9

<b>1 день</b>															
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> Мг	С Мг	А Мг	Е Мг	Са Мг	Mg мг	Р мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,04	0,05	0,5	0	1	0
2008	317	КАША КУКУРУЗНАЯ	250	4,075	0,6	0,6	165,98	0,05	0	0,18	3,28	76,44	12,74	165,62	1,82
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,4	4,5	19,2	138,9	0,1	0,8	0	0	169,0	30,1	134,9	0,8
к/к	к/к	ХЛЕБ	50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>13,325</b>	<b>10,75</b>	<b>45,55</b>	<b>473,38</b>	<b>0,25</b>	<b>0,8</b>	<b>0,22</b>	<b>3,33</b>	<b>255,44</b>	<b>49,34</b>	<b>334,02</b>	<b>3,12</b>
<b>II Завтрак</b>															
к/к	к/к	<b>ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ</b>	90	0,8	0,2	7,3	38,7	0	54	0	0,2	30,6	11,7	20,7	0,3
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>7,3</b>	<b>38,7</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>	<b>30,6</b>	<b>11,7</b>	<b>20,7</b>	<b>0,3</b>
<b>Обед</b>															
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,72	3,12	5,7	54	0,02	15,6	0,19	1,44	21,6	10,2	16,2	0,66
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	1,8	4,9	6,9	81,9	0	12,5	0,2	0,2	55,2	17,5	35,8	0,9
2008	254	РЫБНЫЕ БИТОЧКИ)	80	10,896	5,96	7,784	128	0,056	0,64	0	0	46,4	0	0	0,74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,7	5,0	17,7	126,8	0,1	8,5	0	0,2	33,5	24,4	72,2	1
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ «С»	180	0,1	0	22,3	89,5	0	0,6	0	0,2	11,3	3,9	4,1	0,1
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,1	0	0	0,8	6,3	6,7	30,5	1,4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>18,516</b>	<b>19,28</b>	<b>75,184</b>	<b>551,6</b>	<b>0,276</b>	<b>37,84</b>	<b>0,39</b>	<b>2,84</b>	<b>174,3</b>	<b>62,7</b>	<b>158,8</b>	<b>4,8</b>
<b>Полдник</b>															
2008	206	БИТОЧКИ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ	120	4,56	2,4	41,76	202,8	0,04	10,8	0	0	74,4	0	0	111,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	12,8	51,5	0	0	0	0	2,6	2	3,7	0,4
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ (кондит. изделие)	40	3	3,9	29,8	166,8	0	0	0	0	11,6	8	36	0,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>7,66</b>	<b>6,3</b>	<b>84,36</b>	<b>421,1</b>	<b>0,04</b>	<b>10,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>88,6</b>	<b>10</b>	<b>39,7</b>	<b>112,8</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>40,3</b>	<b>36,5</b>	<b>253,3</b>	<b>1484,78</b>	<b>0,6</b>	<b>103,44</b>	<b>0,6</b>	<b>7</b>	<b>549</b>	<b>133,8</b>	<b>553,2</b>	<b>120,84</b>

<b>2 день</b>															
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> мг	С мг	А мг	Е мг	Са мг	Mg мг	Р мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,31	2,98	0	36,52	0,01	0	0,03	0,07	88,44	3,69	50,25	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	6,9	35,1	232,6	0,1	0,5	0	0,1	123,7	33,8	168,3	1,7
к/к	к/к	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (	180	0,1	0	20,3	84,1	0	2,3	0	0	12,7	3,1	2,9	0,1
к/к	к/к	ХЛЕБ	50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>13,51</b>	<b>11,38</b>	<b>81,1</b>	<b>484,22</b>	<b>0,21</b>	<b>2,8</b>	<b>0,03</b>	<b>0,17</b>	<b>234,34</b>	<b>47,09</b>	<b>253,95</b>	<b>2,4</b>
<b>II Завтрак</b>															
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ (КЕФИР)	100-125	3,2	2,7	5,8	60	0	0,7	0	0	120	14	95	0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>3,2</b>	<b>2,7</b>	<b>5,8</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>															
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,5	0	15,1	0,1	0,2	8,4	12,1	15,7	0,6
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	5,83	4,55	13,6	118,8	0,11	9,856	0	0	25,52	0	0	1,298
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	11,0	9,4	2,5	180,9	0,2	12,1	5,6	1,2	17,1	15,3	231,8	5,1
2008	338	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	7,02	7,38	37,512	248,85	0,072	0	0	0	7,578	0	0	0,972
2008	442	чай	180	0,9	0,18	17,71	76,9	0,02	3,58	0	0,18	12,52	7,15	12,52	2,5
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>28,05</b>	<b>22,01</b>	<b>90,622</b>	<b>721,55</b>	<b>0,502</b>	<b>40,636</b>	<b>5,7</b>	<b>2,48</b>	<b>78,318</b>	<b>42,15</b>	<b>294,82</b>	<b>12,07</b>
<b>Полдник</b>															
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100/30	22,5	13,2	37,8	361,0	0	12,2	0,1	1,1	181,5	31,4	237,4	1,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ (КИСЕЛЬ)	180	5,4	4,5	19,2	138,9	0,1	0,8	0	0	169,0	30,1	134,9	0,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>27,9</b>	<b>17,7</b>	<b>57</b>	<b>499,9</b>	<b>0,1</b>	<b>13,1</b>	<b>0,1</b>	<b>1,1</b>	<b>365,1</b>	<b>51,6</b>	<b>367</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>72,7</b>	<b>90,2</b>	<b>234,5</b>	<b>1765,7</b>	<b>0,8</b>	<b>57,2</b>	<b>5,8</b>	<b>3,8</b>	<b>797,8</b>	<b>154,8</b>	<b>1010,8</b>	<b>15,8</b>

3 день															
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> мг	С мг	А мг	Е мг	Са мг	Mg мг	Р мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	6,5	8,3	27,0	210,3	0,1	0,6	0	1,1	126,9	47,8	166,3	1,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,2	3,4	18,8	123,3	0,1	0,7	0	0	147,4	18,7	106,9	0,2
к/к	к/к	ХЛЕБ С МАСЛОМ	50/10	3,9	7,7	23,5	181	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>14,6</b>	<b>19,4</b>	<b>69,3</b>	<b>514,6</b>	<b>0,3</b>	<b>1,3</b>	<b>0,04</b>	<b>1,15</b>	<b>284,3</b>	<b>73,0</b>	<b>306,7</b>	<b>1,9</b>
<b>II Завтрак</b>															
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ФРУКТ)	180	0,9	0,18	17,71	76,9	0,02	3,58	0	0,18	12,52	7,15	12,52	2,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,9</b>	<b>0,18</b>	<b>17,71</b>	<b>76,9</b>	<b>0,02</b>	<b>3,58</b>	<b>0</b>	<b>0,18</b>	<b>12,52</b>	<b>7,15</b>	<b>12,52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>															
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ С Р.М.	60	0,4	5,9	1,4	60	0,02	15,6	0,19	1,44	21,6	10,2	16,2	0,66
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,0	7,3	9,4	122,1	0	7,8	0,2	0,3	41,5	21,9	65,2	1,2
2008	<b>277</b>	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	160	20,624	16,304	5,248	250	0,048	1,104	0	0	37,2	0	0	1,584
2008	<b>315</b>	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,374	6,444	44,028	251,64	0,036	0	0	0	1,638	0	0	0,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ВИТАМИНОМ «С»	180	0,1	0,1	24,6	100,0	0	0,7	0	0,1	12,8	5,3	5,2	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,1	0	0	0,8	6,3	6,7	30,5	1,4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>31,798</b>	<b>36,348</b>	<b>99,476</b>	<b>855,14</b>	<b>0,204</b>	<b>25,204</b>	<b>0,39</b>	<b>2,64</b>	<b>121,038</b>	<b>44,1</b>	<b>117,1</b>	<b>6,074</b>
<b>Полдник</b>															
2008	55	(салат зимний)	60	1,56	3,18	3,42	47,4	0,02	6,6	0,01	1,44	19,8	9,6	15,6	0,48
2008	214		100	9,65	15,93	1,82	189,28	0,05	0	0,18	3,28	76,44	12,74	165,62	1,82
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,1	0	11,7	48,1	0	0,8	0	0	10,7	3,9	4,7	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>11,31</b>	<b>19,11</b>	<b>16,94</b>	<b>284,78</b>	<b>0,07</b>	<b>7,4</b>	<b>0,19</b>	<b>4,72</b>	<b>106,94</b>	<b>26,24</b>	<b>185,92</b>	<b>2,8</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>58,608</b>	<b>75,038</b>	<b>203,426</b>	<b>1731,42</b>	<b>0,6</b>	<b>47,8</b>	<b>0,4</b>	<b>8,7</b>	<b>523</b>	<b>288,4</b>	<b>621,6</b>	<b>20,1</b>

4 день															
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> мг	С мг	А мг	Е мг	Са мг	Mg мг	Р мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	7,5	35,7	240,0	0,2	0,5	0	1,1	118,0	41,8	157,0	1,2
2011	12/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,1	0	11,7	48,1	0	0,8	0	0	10,7	3,9	4,7	0,5
2011	3/13	ХЛЕБ С СЫРОМ	30/10	4,9	2,9	14	104,0	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>12,3</b>	<b>10,4</b>	<b>60,4</b>	<b>392,1</b>	<b>0,3</b>	<b>1,3</b>	<b>0,03</b>	<b>1,17</b>	<b>226,64</b>	<b>55,89</b>	<b>244,45</b>	<b>2,2</b>
<b>II Завтрак</b>															
2005	216	КЕФИР	150-180	2,8	3,2	4,1	59	0	0,7	0	0	120	14	95	0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>2,8</b>	<b>3,2</b>	<b>4,1</b>	<b>59</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>															
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР С Р.М.	60	0,6	6	2,1	65,0	0	15,1	0,1	0,2	8,4	12,1	15,7	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	250/10	5,0	4,9	18,2	137,2	0,1	4,2	0,2	0,6	29,6	20,6	66,9	1,4
2008	248	Рыбные котлета	80	14,5	11,8	5,7	226,1	0,2	0,5	0	0,2	45,1	34,1	233,0	0,9
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,3	5,2	14,6	115,5	0,1	10,9	0,5	1,4	39,4	26,5	56,5	1,2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»	180	0	0	14	55,8	0	0	0	0	7,4	1,6	0	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
<b>680,</b>				<b>25,0</b>	<b>28,3</b>	<b>71,6</b>	<b>680,7</b>	<b>0,5</b>	<b>30,7</b>	<b>0,8</b>	<b>3,3</b>	<b>137,1</b>	<b>102,5</b>	<b>406,9</b>	<b>5,7</b>
<b>Полдник</b>															
к/к	к/к	БУЛОЧКА «ДОМАШНЯЯ» МОЛОЧНАЯ (венгерка)	50	5,6	5,1	32,8	198,8	0,1	0,2	0	0,8	38,9	10,2	63,4	0,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94,3	0,1	0,9	0	0	183,6	20,2	129,6	0,2
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>10,6</b>	<b>9,5</b>	<b>41,1</b>	<b>293,1</b>	<b>0,2</b>	<b>1,1</b>	<b>0</b>	<b>0,8</b>	<b>222,5</b>	<b>30,4</b>	<b>193</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>50,7</b>	<b>51,4</b>	<b>177,2</b>	<b>1424,9</b>	<b>1</b>	<b>33,8</b>	<b>0,8</b>	<b>5,3</b>	<b>706,2</b>	<b>202,8</b>	<b>939,4</b>	<b>8,7</b>

5 день															
Сборник рецептов	№ технологической карты	прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> мг	С мг	А мг	Е мг	Са мг	Mg мг	Р мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,04	0,05	0,5	0	1	0
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	8,4	23,9	197,9	0,2	0,8	0	1,4	159,8	53,1	162,8	1,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,4	4,5	19,2	138,9	0,1	0,8	0	0	169,0	30,1	134,9	0,8
2011	4/13	ХЛЕБС МАСЛОМ И СЫРОМ	50/5/10	5	6,6	14,1	137	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>17,15</b>	<b>23,65</b>	<b>57,25</b>	<b>511,3</b>	<b>0,4</b>	<b>1,6</b>	<b>0,04</b>	<b>1,45</b>	<b>322,6</b>	<b>89,7</b>	<b>331,2</b>	<b>2,8</b>
<b>II Завтрак</b>															
к/к	к/к	ФРУКТ	100	0,8	0,2	7,5	38	0,1	<b>38</b>	0	0,2	35	11	17	0,1
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>7,5</b>	<b>38</b>	<b>0,1</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>	<b>35</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>															
2011	3/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С М.Р.	60	1	4	6,5	65	0,02	6,6	0,01	1,44	19,8	9,6	15,6	0,48
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,6	7,4	14,7	147,1	0,1	10,6	0,2	0,3	46,1	29,5	82,2	1,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(картофель туш)	200	13,9	10,1	15,0	243,5	0,1	7,8	0	2,0	19,5	32,4	153,6	2,4
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ с/ф С ВИТАМИНОМ «С»	180	0,4	0,1	24,8	101,9	0	0	0	0	20,0	8,3	20,3	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,1	0	0	0,8	6,3	6,7	30,5	1,4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>22,2</b>	<b>21,9</b>	<b>75,8</b>	<b>628,9</b>	<b>0,32</b>	<b>25</b>	<b>0,21</b>	<b>4,54</b>	<b>111,7</b>	<b>86,5</b>	<b>302,2</b>	<b>6,28</b>
<b>Полдник</b>															
2008	211	(яйцо вар.)	180/5	9,2	7,9	42,7	279,7	0,1	0	0	1,4	108,3	15,3	93,7	1,2
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,2	19,0	106,4	0	0,5	0	0	97,6	12,8	68,5	0,5
2008	153	ЗЕФИР	20	0,2	0	16,3	62	0	0	0	0	00	0	0	0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>12</b>	<b>10,1</b>	<b>78</b>	<b>448,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>1,4</b>	<b>205,9</b>	<b>28,1</b>	<b>162,2</b>	<b>1,7</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>52,25</b>	<b>55,85</b>	<b>218,55</b>	<b>1626,3</b>	<b>0,8</b>	<b>57,1</b>	<b>0,2</b>	<b>7,6</b>	<b>580,2</b>	<b>208,3</b>	<b>762,3</b>	<b>10,4</b>

<b>6 день</b>															
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> мг	С мг	А мг	Е мг	Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2011	16/4	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	5,0	5,9	25,6	175,0	0,1	0,8	0	0,4	159,3	29,1	143,7	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	11,5	46,5	0	0	0	0	2,5	2	3,7	0,4
2011	2/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	30/5/20	4,9	6,2	14,2	133	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>10,0</b>	<b>12,1</b>	<b>51,3</b>	<b>354,5</b>	<b>0,21</b>	<b>0,8</b>	<b>0,03</b>	<b>0,47</b>	<b>259,74</b>	<b>41,29</b>	<b>230,15</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>															
2006	137	СОК ЯБЛОЧНЫЙ С МЯКОТЬЮ	180	0,9	0,18	17,71	76,9	0,02	3,58	0	0,18	12,52	7,15	12,52	2,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,9</b>	<b>0,18</b>	<b>17,71</b>	<b>76,9</b>	<b>0,02</b>	<b>3,58</b>	<b>0</b>	<b>0,18</b>	<b>12,52</b>	<b>7,15</b>	<b>12,52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>															
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/2022	3,4	1,7	0	29	0	0	0	0,2	16	8	54	0,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	7,3	5,2	30,3	197,7	0,3	4,6	0,2	2,1	39,7	35,2	91,3	2,2
2008	110	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	80	17,808	11,368	0	185,976	0,096	1,072	0	0	13,52	0	0	0,988
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	4,1	14,6	109,7	0	28,3	0,1	1,8	72,0	26,1	51,3	1,6
2008	442	КОМПОТ ИЗ яблок и груш	200	0,48	0,18	32,44	133,4	0	1,98	0,1	0	15,98	21,6	27	1,46
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>34,788</b>	<b>22,948</b>	<b>94,34</b>	<b>737,376</b>	<b>0,496</b>	<b>35,952</b>	<b>0,4</b>	<b>5</b>	<b>8,1</b>	<b>98,5</b>	<b>258,4</b>	<b>8,048</b>
<b>Полдник</b>															
2008	464	СДОБА ДОМАШНЯЯ	60	5,0	4,0	42,3	224,0	0,1	0	0	1,0	11,2	7,1	39,3	0,4
2008	434	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,4	4,5	19,2	138,9	0,1	0,8	0	0	169,0	30,1	134,9	0,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>10,4</b>	<b>8,5</b>	<b>61,5</b>	<b>362,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,8</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>209,4</b>	<b>37,2</b>	<b>174,2</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>56,09</b>	<b>43,728</b>	<b>224,84</b>	<b>1595,7</b>	<b>0,9</b>	<b>41,1</b>	<b>0,4</b>	<b>6,6</b>	<b>481,6</b>	<b>198</b>	<b>708,9</b>	<b>14,5</b>



## 7 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> мг	С мг	А мг	Е мг	Са мг	Mg мг	Р мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	0	0,04	0,05	0,5	0	1	0
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20	0,6	0	1,3	7,8	0	0,8	0	0,2	3,6	3,8	11,2	0,1
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,65	15,93	1,82	189,28	0,05	0	0,18	3,28	76,44	12,74	165,62	1,82
к/к	к/к	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	20,3	84,1	0	2,3	0	0	12,7	3,1	2,9	0,1
к/к	к/к	ХЛЕБ	50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>14,2</b>	<b>21,58</b>	<b>49,17</b>	<b>449,68</b>	<b>0,15</b>	<b>3,1</b>	<b>0,22</b>	<b>3,53</b>	<b>102,74</b>	<b>26,14</b>	<b>213,22</b>	<b>2,52</b>
<b>II Завтрак</b>															
к/к	к/к	кефир	100-125	3,2	2,7	5,8	60	0	0,7	0	0	120	14	95	0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>3,2</b>	<b>2,7</b>	<b>5,8</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>															
2011	10\1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С М. Р	60	0,7	4,0	6,6	64,0	0	6	0	0,1	13,8	8,4	25,1	0,6
2008	88	ЩИ ИЗ свежей капусты С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	4,9	7,8	7,4	122,6	0	8,8	0,2	0,3	51,9	23,3	69,5	1,3
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	5,912	6,552	7,808	114	0,04	0,568	0	0	29,264	0	0	0,64
2008	137	ГРЕЧА С МАСЛОМ	200	5,76	2,81	17,58	110,32	0,04	0	0	0	3,23	0	0	0,74
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ «С»	180	0,1	0,1	22,0	89,6	0	0,9	0	0,1	11,2	3,3	2,3	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	0,23	-	13,8	53,25	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>17,602</b>	<b>21,262</b>	<b>75,188</b>	<b>553,77</b>	<b>0,18</b>	<b>16,268</b>	<b>0,2</b>	<b>1,4</b>	<b>116,594</b>	<b>42,6</b>	<b>131,7</b>	<b>5,38</b>
<b>Полдник</b>															
2008	193	ШАРЛОТКА	120/30	16,9	12,9	42,2	356,4	0	0,3	0,1	0,4	123,0	34,1	203,9	0,9
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,2	3,4	18,8	123,3	0,1	0,7	0	0	147,4	18,7	106,9	0,2
2006	133	КОНФЕТА	20	0,08	0	15,2	58	0	0	0	0	00	0	0	0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>21,18</b>	<b>16,3</b>	<b>76,2</b>	<b>537,7</b>	<b>0,1</b>	<b>1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>270,4</b>	<b>52,8</b>	<b>310,8</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>56,182</b>	<b>61,842</b>	<b>206,358</b>	<b>1601,15</b>	<b>0,4</b>	<b>22,6</b>	<b>0,5</b>	<b>7</b>	<b>600,9</b>	<b>150,6</b>	<b>849,9</b>	<b>10</b>

<b>8 день</b>															
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> мг	С мг	А мг	Е мг	Са мг	Mg мг	Р мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,9	6,9	33,4	223,5	0,1	0,5	0	0,1	134,8	30,7	202,2	0,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	4,2	3,4	18,8	123,3	0,1	0,7	0	0	147,4	18,7	106,9	0,2
2011	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	50/10	3,9	7,7	23,5	181	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>15</b>	<b>18</b>	<b>75,7</b>	<b>527,8</b>	<b>0,3</b>	<b>1,2</b>	<b>0,04</b>	<b>0,15</b>	<b>292,2</b>	<b>55,9</b>	<b>342,6</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>															
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	90	0,4	0,4	8,8	42,3	0	9	0	0,6	14,4	7,2	9,9	2
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,8</b>	<b>42,3</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0,6</b>	<b>14,4</b>	<b>7,2</b>	<b>9,9</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>															
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВ. С Р.М.	60	0,8	5	4,1	64,0	0	15,1	0,1	0,2	8,4	12,1	15,7	0,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	250/10	4,9	5,1	18,2	138,7	0,1	4,3	0,2	0,5	30,5	20,3	66,0	1,3
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30	11,5	10,6	10,5	184,0	0	0	0	1,1	12,5	17,7	111,5	1,8
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,0	3,1	12,9	92,9	0	9,1	0,6	0,5	64,2	27,6	69,2	1,0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ «С»	180	0,4	0,1	24,8	101,9	0	0	0	0	20,0	8,3	20,3	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,1	0	0	0,8	6,3	6,7	30,5	1,4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>22,9</b>	<b>24,2</b>	<b>85,3</b>	<b>652,9</b>	<b>0,2</b>	<b>28,5</b>	<b>0,9</b>	<b>3,1</b>	<b>141,9</b>	<b>92,7</b>	<b>313,2</b>	<b>6,6</b>
<b>Полдник</b>															
2008	195	МАННИК	120/30	3,8	3,9	28,9	164,5	0	0,7	0	0,7	39,5	10,6	48,7	0,7
к/к	к/к	СОК	180	2,6	2,2	19,0	106,4	0	0,5	0	0	97,6	12,8	68,5	0,5
к/к	к/к	ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	141,6	0	0	0	0	6,4	4	14,4	0,6
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>7,5</b>	<b>7,4</b>	<b>78,8</b>	<b>412,5</b>	<b>0,1</b>	<b>1,2</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>143,5</b>	<b>27,4</b>	<b>131,6</b>	<b>1,8</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,8</b>	<b>50</b>	<b>248,6</b>	<b>1635,5</b>	<b>0,5</b>	<b>59,6</b>	<b>1,8</b>	<b>4,6</b>	<b>415,7</b>	<b>164,6</b>	<b>667,7</b>	<b>11,8</b>

9 день															
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> мг	С мг	А мг	Е мг	Са мг	Mg мг	Р мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0	54,5	0,01	0	0,05	0,1	132	5,5	75	0,15
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	6,7	29,9	200,7	0	0,5	0	0,2	112,2	25,6	114,8	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	12,8	51,5	0	0	0	0	2,6	2	3,7	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ	50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>12,25</b>	<b>12,65</b>	<b>68,4</b>	<b>437,7</b>	<b>0,11</b>	<b>0,5</b>	<b>0,05</b>	<b>0,3</b>	<b>256,3</b>	<b>39,6</b>	<b>226</b>	<b>1,05</b>
<b>II Завтрак</b>															
2005	216	КЕФИР	180-200	5,6	6,4	8,2	118	0	0,7	0	0	120	14	95	0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>5,6</b>	<b>6,4</b>	<b>8,2</b>	<b>118</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>															
2011	35/1	СЕЛЬДЬ С МАСЛОМ	30	3,4	8,8	0,2	94	0	15,1	0,1	0,2	8,4	12,1	15,7	0,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	1,8	4,9	12,7	105,1	0	8,0	0,2	0,3	52,5	31,2	50,6	2,0
2008	245	КОЛБАСА СПАРНЯЯ Тефтели	80	17,4	13,9	10,9	147,8	0,1	0,8	0	2,2	31,1	31,5	209,8	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,7	5,0	17,7	126,8	0,1	8,5	0	0,2	33,5	24,4	72,2	1
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0	0	0	0	0	0	0	0	7,3	1,6	0	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,1	0	0	0,8	6,3	6,7	30,5	1,4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>27,6</b>	<b>32,9</b>	<b>56,3</b>	<b>545,1</b>	<b>0,3</b>	<b>32,4</b>	<b>0,3</b>	<b>3,7</b>	<b>139,1</b>	<b>107,5</b>	<b>378,8</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>															
2004	49	ПУДИНГ СО СГ. МОЛОКОМ	200	17,18	15,04	40,26	365,16	0,12	0,16	0,1	0,9	128,9	22,6	188,8	1,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,4	4,5	19,2	138,9	0,1	0,8	0	0	169,0	30,1	134,9	0,8
к/к	к/к		50	3,8	1,5	25,7	131	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>26,38</b>	<b>21,04</b>	<b>85,16</b>	<b>635,06</b>	<b>0,32</b>	<b>0,96</b>	<b>0,1</b>	<b>0,9</b>	<b>307,4</b>	<b>59,2</b>	<b>356,2</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>80,03</b>	<b>79,79</b>	<b>230,06</b>	<b>1879,46</b>	<b>1,1</b>	<b>34,6</b>	<b>0,4</b>	<b>4,9</b>	<b>822,8</b>	<b>220,3</b>	<b>1056</b>	<b>10,02</b>

10 день															
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В <sub>1</sub> мг	С мг	А мг	Е мг	Са мг	Mg мг	Р мг	Fe мг
<b>Завтрак</b>															
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	6,7	29,7	202,9	0	0,5	0	0,9	114,8	17,2	97,8	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,1	0	11,7	48,1	0	0,8	0	0	10,7	3,9	4,7	0,5
2011	4/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50/5/10	5,0	6,6	14,1	137	0,1	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>11,0</b>	<b>13,3</b>	<b>55,5</b>	<b>382</b>	<b>0,1</b>	<b>1,3</b>	<b>0,04</b>	<b>0,95</b>	<b>135,5</b>	<b>27,6</b>	<b>136,0</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>															
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,9	0	22,9	99	0	7,2	0,5	0	36	18	32,4	0,4
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>22,9</b>	<b>99</b>	<b>0</b>	<b>7,2</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>32,4</b>	<b>0,4</b>
<b>Обед</b>															
2008	50	САЛАТ «СВЕКОЛКА»	60	4,8	2,06	9,12	110,4	0,02	4,2	0,02	2,88	2,88	16,8	33,6	1,14
2008	89	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	4,6	7,8	9,8	130,2	0,1	4,8	0,2	0,3	35,0	22,4	70,6	1,3
2008	306	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	14,5	9,8	14,5	250,1	0	23,3	0	2,6	69,8	36,3	153,8	2,9
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»	180	0	0	14	55,8	0	0	0	0	7,4	1,6	0	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	0,1	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>26,5</b>	<b>20,06</b>	<b>64,42</b>	<b>628,1</b>	<b>0,22</b>	<b>32,3</b>	<b>0,22</b>	<b>6,68</b>	<b>122,28</b>	<b>84,7</b>	<b>292,8</b>	<b>6,94</b>
<b>Полдник</b>															
2008	249	ОЛАДЬИ СДЖЕМОМ	80	14,184	3,696	2,336	98,664	0,064	0,824	0	0	43,464	0	0	0,864
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,2	3,4	18,8	123,3	0,1	0,7	0	0	147,4	18,7	106,9	0,2
к/к	к/к		40	3	3,9	29,8	166,8	0	0	0	0	11,6	8	36	0,8
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>21,384</b>	<b>10,996</b>	<b>51,336</b>	<b>388,764</b>	<b>0,164</b>	<b>1,524</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>202,464</b>	<b>26,7</b>	<b>142,9</b>	<b>1,864</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>59,8</b>	<b>44,36</b>	<b>194,2</b>	<b>1497,9</b>	<b>0,5</b>	<b>41,8</b>	<b>1,5</b>	<b>8,6</b>	<b>423,8</b>	<b>157,7</b>	<b>557,2</b>	<b>10,5</b>

Среднее значение за период				57,246	58,8708	219,1034	1624,281	0,72	49,904	1,24	6,41	590,1	187,93	772,7	23,266
----------------------------	--	--	--	--------	---------	----------	----------	------	--------	------	------	-------	--------	-------	--------

**Примечание.** Детям-аллергикам производить замену в установленном порядке, в зависимости от медицинских показаний. Справка о наличии заболевания у ребенка предоставляется руководителю учреждения или медицинскому работнику дошкольного образовательного учреждения.